



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.



DLRG OG Hessisch Lichtenau bietet an:



**Donnerstag,
14.01.2015
ab 19:30 Uhr**

Aqua-Jogging

Sport in der Prävention im Bewegungsraum Wasser

**Der Kurs umfasst 11 Veranstaltungen im Sprungbecken
des Hallenbades in der Zeit vom 14.01. bis 24.03.2016**

Kosten: 30,00 Euro, zzgl. Eintritt Hallenbad (10er = 35,00 €)

Die Kosten können auf Antrag von der Krankenkasse übernommen werden.

Informationen bei:

DLRG OG Hessisch Lichtenau e.V.

Übungsleiter: Bernd Hildmann

Telefon: 05602 / 2611

Mail: aquajogging@hesslichtenau.dlrg.de

